

Gesund kochen mit Spiel & Spaß -
Kinder entdecken spielerisch gesundes Essen am GSBK
24.01.2014

Franziska Hofsäß
Pressekontakt

Email: F.Hofsass@gss-lev.de

Was führt 14 Schüler/-innen, 11 Vorschulkinder, zwei Erzieher und eine Lehrerin zusammen an einen Tisch?

Die Antwort führt uns in die Küche des GSBK. Denn am 24. Januar 2014 erklärte die Klasse BH 2 diesen Tag zum „Tag der gesunden Ernährung“. Somit hieß das selbstgesteckte Ziel, Kindern auf spielerische Art und Weise eine gesunde Ernährung zu vermitteln. Um dies für die Kinder möglichst interessant zu gestalten, wurde bereits zur Begrüßung der Kinder ein Rollenspiel vorgeführt, welches die Ernährungspyramide kindgerecht darstellte. Um auch das letzte „Eis“ zu brechen, wurden persönliche Namensschilder für alle Anwesenden angefertigt.

Nun stand dem kreativen Lernen nichts mehr im Wege. Der Pfad der gesunden Ernährung führte die Kinder über fünf verschiedene

Stationen. Jede dieser Haltestellen hatte eine andere Thematik, um den Kindern das Gespür für verschiedene Arten von Lebensmitteln näher zu bringen. Dabei waren Verstand, Geschmack und Kreativität gefragt. Mit Hilfe von einem Puzzle wurden den Kindern viele Gemüsesorten näher gebracht. Ebenso hatten die Kleinen die Möglichkeit spielerisch die Ernährungspyramide zu vertiefen. Geschmacklich lag die Herausforderung darin, sechs verschiedene Obstsorten mit verbundenen Augen zu er-schmecken. Die Auswahl bestand aus den Obstsorten: Apfel, Banane, Orange, Kiwi, Birne und Traube. Das Resultat des Tests ist zur Freude aller Beteiligten überwiegend positiv ausgefallen. Nur allein die Kiwi bereitete den Kleinen eine säuerliche, sowie schwierige Aufgabe. Nachdem die Station erfolgreich absolviert waren, hieß es nun im wahrsten Sinne des Wortes: „Rann an den Kochlöffel!“ Um nun das erlernte Wissen in die Tat umzusetzen, bildeten jeweils zwei Kinder und zwei Schüler ein Koch-Team. Doch bevor die Kinder endlich die Kochschürzen umlegen konnten, wurde darauf geachtet, dass die vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen, wie z.B. das gründliche Händewaschen eingehalten wurden. Doch nicht nur die Hygiene, sondern auch die Sicherheit stand im Vordergrund. Denn diese hatte oberste Priorität. So hatte jeweils ein/e Schüler/in die Aufsicht über eines der kleinen Kochtalente.

Mit der Temperatur der Kochtöpfe stieg ebenso die Vorfreude auf die spätere gemeinsame Verkostung. Bereits nach kurzer Zeit füllte ein süßlicher Duft den Raum. Die vielen funkelnden Augen und strahlenden Gesichter ließen schon früh ahnen, dass der Tag ein voller Erfolg werden würde. Nachdem Möhrensuppe,



Gesunde Ernährung spielerisch erklärt



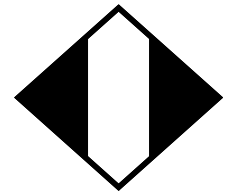
Schülerin der BH 2 bei der gemeinsamen Zubereitung von Apfelkompott

Hauswirtschaft und Sozialpädagogik
- Sekundarstufe II -

Bismarckstraße 207 - 209
51373 Leverkusen

Telefon : 0214 / 373-310 o. -510
Telefax : 0214 / 373311
Email : bkgss@schulen-lev.de
Internet : www.gsbk-lev.de

Schulleiter: ./.
Stellv. Schulleiterin: Katharina Blum



Vollkornbrötchen, Grießpudding und Apfelkompott gezaubert wurden, hieß es endlich „auftischen!“.

An einer großen, reich gedeckten Tafel fanden alle Platz. Schon nach kurzer Zeit war einzig und allein das Klirren des Geschirrs zu vernehmen. Egal ob klein oder groß, jung oder alt, gesundes Essen mit Spiel & Spaß hat die wunderbare Eigenschaft Generationen zu verbinden und alle an einen Tisch zu führen. Ein erfolgreicher Tag am GSBK ging zu Ende. Diesen Tag werden alle Beteiligten wohl nicht so schnell vergessen. Allein das Lächeln und die Begeisterung in den Gesichtern der Kinder zu sehen, hat den „Tag der gesunden Ernährung“ zu einem überwältigenden Erlebnis werden lassen.

Autorin: Mona Hermann

Franziska Hofsäß
Pressekontakt

Email: F.Hofsaeess@gss-lev.de



Schülerin der BH 2 mit einem kleinen Kochtalent



Liebevolle Zubereitung von Vollkornbrötchen



An der reich gedeckten Tafel wird das gesunde Essen genossen

Geschwister-Scholl-Schule
Städt. Berufskolleg für Technik,
Hauswirtschaft und Sozialpädagogik
- Sekundarstufe II -

Bismarckstraße 207 - 209
51373 Leverkusen

Telefon : 0214 / 373-310 o. -510
Telefax : 0214 / 373311
Email : bkgs@schulen-lev.de
Internet : www.gsbk-lev.de

Schulleiter: ./.
Stellv. Schulleiterin: Katharina Blum